

TRIATHLON DUATHLON DE LA MONTAGNE

« de St Pierre à Cilaos »

En individuel ou en relais

organisé par

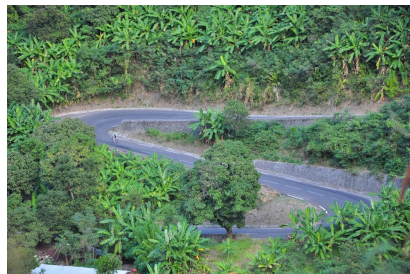


ÎLE DE LA REUNION

Dimanche 30 octobre 2011

- Nouveauté 2011 -

Course à pied modifiée : 2 boucles avec une partie en montagne



EPREUVE OUVERTE A TOUS – LICENCIES ET NON LICENCIES

En individuel ou en relais dont « Elle et Lui » et « Entreprise »

Chronométrage électronique réalisé par C.S.O

Renseignements:

www.cso.re

contact@cso.re

06 92 85 19 70

Distances

- **Pour le duathlon** : en individuel ou en relais
5 km de course à pied/45,3 km en vélo/10 km de course à pied
- **Pour le triathlon** : en individuel ou en relais
1500 m de natation/45,3 km en vélo/10 km de course à pied

Parcours

Parcours natation du triathlon :

Les triathlètes feront trois boucles dans le lagon

1er parcours pédestre du duathlon :

Les duathlètes feront une boucle de 5 km, le départ sera donné sur la plage.

Parcours vélo :

Les triathlètes et duathlètes feront le même parcours vélo de 45,3 km.

Parcours pédestre :

Les triathlètes et duathlètes feront le même parcours pédestre. Ils feront deux boucles d'environ 5 km dans Cilaos .

Nouveauté cette année: le parcours de course à pied intégrera une partie de montagne.

Nous demandons aux accompagnateurs en voitures de ne pas coller les cyclistes dans la montée de Cilaos. Ceci pour des raisons de sécurité et de fluidité de circulation.

Inscriptions

Les inscriptions se feront :

- 1- par courrier en remplissant le coupon ci-joint (voir fin du document)
- 2- par inscription en ligne internet www.sport-up.fr

La course est ouverte :

- 1- aux licenciés de la Fédération Française de Triathlon
- 2- aux non licenciés (NL).

Dans les catégories suivantes:

- 1- junior né en 1992 et 1993
- 2- sénior né entre 1991 et 1972
- 3- vétéran né entre 1971 et 1912

ATTENTION

Les places sont limitées par conséquent seuls les engagements accompagnés du règlement seront pris en compte

Les licenciés devront présenter leur licence F.F.TRI ainsi qu'une pièce d'identité.

Les non licenciés peuvent s'inscrire sur présentation le jour du retrait du dossard:

- d'un certificat médical (de moins de 1 an) de non contre indication à la pratique du Triathlon
« en compétition »
- ils doivent souscrire (le jour de l'épreuve) une licence journée auprès de la F.F.TRI les couvrant pour la durée de l'épreuve;
- ils doivent se munir d'une autorisation parentale pour les mineurs.

Il sera possible de retirer son dossard :

- le samedi 29 octobre 2011 de 15h00 à 18h00 à St Pierre sur le parc à vélo (en face du Casino)
- le dimanche 30 octobre 2011 à partir de 5h45 à St Pierre sur le parc à vélo (en face du Casino)

Clôture des inscriptions le jeudi 27 octobre 2011 à 24h00, le cachet de la poste faisant foi.

Tarifs des inscriptions

<u>EPREUVES</u>	<u>LICENCIES</u>	<u>NON LICENCIES</u>
Junior	10 €	30 € (dont 20 € d'assurance)
Triathlon :	40 €	60 € (dont 20 € d'assurance)
Duathlon :	40 €	60 € (dont 5 € d'assurance)
Relais :	50 €	60 € (dont 10 € par athlète d'assurance)

Aucune caution pour la puce ne sera demandée.

Attention: puce perdue = 10 euros demandé à l'athlète.

Toute fiche d'inscription non accompagnée du règlement ne sera pas prise en compte.

Renseignements

Par internet :	www.cso.re
Par courriel :	contact@cso.re
GSM :	06-92-85-19-70
Inscription en ligne :	www.sport-up.fr

Le montant de l'inscription doit être envoyé avec le chèque correspondant au montant de l'inscription à l'ordre de « COM' SPORTS » avant le jeudi 27 octobre 2011 à :

C.S.O.
50 rue henri wallon
97420 Le Port



**Avec la CIVIS, militons pour un sport respectueux de l'environnement.
Une charte éco-citoyenne sera présentée au retrait des dossards.**

Remises des récompenses

Seront récompensés par un trophée ou une médaille :



- les 3 premiers au classement scratch du triathlon H/F et du duathlon H/F
- les 3 premiers au classement junior du triathlon H/F et du duathlon H/F
- le premier non licencié triathlon et duathlon chez les H/F du classement général
- les 3 premiers vétérans triathlon et duathlon chez les H/F dans les catégories V1/V2; V3/V4 et V5/V6
- les 3 premiers relais triathlon et duathlon « Elle et Lui »
- les 3 premiers relais triathlon et duathlon « Entreprise » (que ce soit à 2 ou à 3 mixte ou pas)
- les 3 premiers relais triathlon et duathlon traditionnels (que ce soit à 2 ou à 3 mixte ou pas)

Chaque athlète se verra remettre le tee shirt de la course lors du retrait des sacs de la 1ère transition de St Pierre et de la restitution de la puce.

Challenge interne à cette course

Pour tout athlète – homme ou femme – qui gagnera le triathlon scratch ou le duathlon scratch 3 fois sur cinq ans (à partir de sa 1ère victoire), se verra remettre un trophée gravé avec son nom ainsi que ces années de victoire.

Une fois le trophée gagné, les compteurs seront mis à zéro pour le sexe et l'épreuve concernée.



A ce jour, les athlètes ci dessous sont en course pour remporter ce trophée :

Challenge Triathlon Homme

Anthony Richecoeur	Vainqueur du Triathlon 2008 chez les hommes
Philippe Gisbert	Vainqueur du Triathlon 2009 chez les hommes
Simon Paillard	Vainqueur du Triathlon 2010 chez les hommes

Challenge Triathlon Femme

Anne Marie Nedellec	Vainqueur du Triathlon 2008 et 2009 chez les femmes
Dominique Arnaud Lancelle	Vainqueur du Triathlon 2010 chez les femmes

Challenge Duathlon Homme

Christophe Vinchon	Vainqueur du duathlon 2008 chez les hommes
Pascal Grondin	Vainqueur du duathlon 2009 chez les hommes
David Lebreton	Vainqueur du duathlon 2010 chez les hommes

Challenge Duathlon Femme

Sabine Gauvin	Vainqueur du duathlon 2009 chez les femmes
Isabelle Roux	Vainqueur du duathlon 2010 chez les femmes

Programme de la journée

Samedi 27 octobre 2011 :

Retrait des dossards sur le parc à vélo à St Pierre (face au casino Jeux de St Pierre) de 15h à 18h

Dimanche 30 octobre 2011 :

05h45 :	accueil des athlètes – émargement – remise des dossards.
7h00 :	clôture des émargements.
07h20 :	briefing d'avant course ;
07h30 :	départ du Triathlon et du Duathlon;
07h50 :	1er triathlète et duathlète sur le vélo;
11h45 :	remise des récompenses