

« LEU VERTIGE »

**TRIATHLON / DUATHLON
DE SAINT LEU**

Le 07 Octobre 2012

PARCOURS NATATION



PARCOURS NATATION



- PETITES BOUEES PARCOURS AQUATHLON
- GROSSES BOUEES JAUNES PARCOURS SPRINT ET LD

- Mini poussins et poussins : 1 boucle de 75 m
- Pupilles : 1 boucle de 100 m
- Benjamins : 1 boucle de 200 m
- Minimes : 1 boucle de 300 m
- TRIATHLON SPRINT : 1 boucle de 600 m
- TRIATHLON LD : 4 boucles de 600 m avec sortie à « l'Australienne »

Recommandations : Nagez au plus près des bouées pour éviter les coraux.