



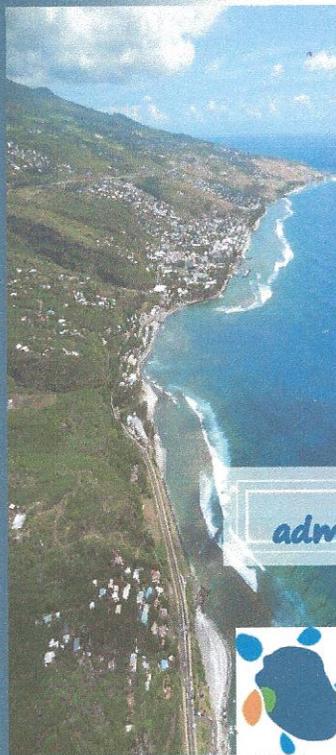
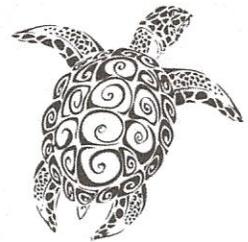
LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**  
ÎLE DE LA RÉUNION



**LA LIGUE REUNIONNAISE  
DE TRIATHLON  
AVEC LA VILLE DE SAINT LEU**

**Dimanche 07 octobre 2012**

**AQUATHLON Avenir**



**TRIATHLON SPRINT**  
600m/27,6 km/5km  
**TRIATHLON LONGUE DISTANCE**  
2400 m/101,5 km/20 km  
**DUATHLON LONGUE DISTANCE**  
9 km/101,5 km/20 km  
Individuel et relais

Renseignements/inscription :

[admi.liguetriathlon974@gmail.com](mailto:admi.liguetriathlon974@gmail.com) 0692 62 92 12/0262 21 19 95

 **SAINT-LEU**  
Ville d'émotions

  
DÉPARTEMENT  
DE LA  
**Réunion**

  
REGION REUNION  
VALORISING HIS ATHLETES

La Ligue Régionale de Triathlon vous présente son TRIATHLON/DUATHLON :

**« LEU VERTIGE »**  
**TRIATHLON / DUATHLON**  
**LE 07 OCTOBRE 2012**

---

Ligue Réunionnaise de Triathlon Maison Régionale des Sports 1, route Digue 97495 Sainte Clotilde Cedex

Tél / Fax : 0262 21 19 95 / Port : 0692 62 92 12

Email : [admi.liguetriathlon974@gmail.com](mailto:admi.liguetriathlon974@gmail.com)

**UN AQUATHLON** Avenir ouvert aux catégories :

Mini Poussin et poussin	75m natation	400m course à pied
Pupille	100m natation	800m course à pied
Benjamin	200m natation	1200m course à pied
Minime	300m natation	1600m course à pied

**UN TRIATHLON SPRINT** ouvert aux catégories :

Cadet, Junior, Senior et Vétéran	600 m de Natation	27.6 km de Vélo	6 km Course à pied
----------------------------------	-------------------	-----------------	--------------------

**UN TRIATHLON LONGUE DISTANCE** ouvert aux catégories :

EN INDIVIDUEL	EN RELAIS
Sénior et vétéran	Sénior, vétéran (pour les juniors uniquement sur la partie vélo et course à pied)
2 400 m de Natation	
101.5 km de Vélo	
20 km de Course à pied	

**UN DUATHLON LONGUE DISTANCE** ouvert aux catégories :

EN INDIVIDUEL	EN RELAIS
Sénior et vétéran	Sénior, vétéran et junior
9 km de Course à pied	
101.5 km de Vélo	
20 km de Course à pied	

## PROGRAMME DE LA JOURNEE DU DIMANCHE 07 OCTOBRE 2012

### La veille :

14h30 Retrait des dossards pour la course du dimanche 07 octobre 2012 jusqu'à 18h00.

\*\*\*

05h00 Ouverture du site  
05h30 Retrait des dossards  
06h15 Ouverture du parc à vélo  
06h45 Briefing  
07h00 Départ du Triathlon/Duathlon LD et du Sprint : impératif à 7h00 (attention marée  
descente)  
08h00 Retrait des dossards Aquathlon  
09h00 Départ aquathlon 1<sup>er</sup> : mini poussins et poussins, 2<sup>ème</sup> : pupilles, 3<sup>ème</sup> : benjamins,  
4<sup>ème</sup> : minines  
10h30 Remise des récompenses aquathlon  
15h30 Remise des récompenses du LD et du Sprint  
16h30 Clôture de la manifestation.

## REGLEMENT

**L'épreuve est assurée en responsabilité civile auprès de la Fédération Française de Triathlon.**

**Article 1 :** Le règlement en vigueur est celui de la FFTRI, les arbitres de course sont chargés de le faire appliquer. Les compétiteurs sont tenus de respecter le code de la route.

**Article 2 :** Le port du casque à coque dure est obligatoire, jugulaire serrée pendant toute la partie cycliste et depuis le moment où le concurrent prend son vélo dans le parc jusqu'au moment où il le repose à sa place. Le cycliste sera autorisé à monter sur son vélo et mettra pied à terre une fois la ligne matérialisée franchie.

**Article 3 :** Le drafting est strictement interdit. Une boucle de pénalité (carton noir présenté par l'arbitre) est prévue pour les compétiteurs qui enfreignent cette règle. Elle s'effectue à l'issue de la partie vélo en course à pied.

**Article 4 :** Toute aide extérieure (véhicule suiveur et accompagnateurs compris) est interdite sous peine de disqualification. (carton rouge)

**Article 5 :** Les dossards seront placés dans le dos pour la partie vélo, sur le ventre pour la partie course à pied. Ils devront toujours être visibles.

**Article 6 :** pour des raisons de sécurité, des temps limites sont mis en place au delà desquels le concurrent ne pourra repartir : 1h30 pour la natation, 1h20 pour la course à pied (duathlètes), heure limite pour la fin du vélo, maxi 12h30.

**Clôture de l'épreuve à 15h30.**

Passé ce délai de clôture, tout athlète poursuivant sa course ne sera pas classé et la Ligue Régionale de Triathlon se dégage de toute responsabilité en cas de problème.

**Article 7 :** Le médecin de course pourra à tout moment arrêter un concurrent s'il l'estime nécessaire, il est seul juge en la matière et sa décision est sans appel.

**Article 8 :** L'utilisation de produits illicites est strictement interdite et extrêmement nuisible à la santé du sportif. Les peines encourues au niveau sportif et pénal sont lourdes. Tous les athlètes, quel que soit leur niveau de pratique sont susceptibles d'être contrôlés dans le cadre de la lutte contre le dopage.

**Article 9 :** Les concurrents sont tenus de respecter les lieux de propreté mis à la disposition sur le parcours et ce dans le respect de la protection de l'environnement.

**Article 10 :** Les concurrents ne pourront pas cumuler plusieurs récompenses.

## SECURITE

Obligation F.F.TRI : Conformément à la réglementation sportive fédérale 2011-2012, le suivi médical sera assuré par 2 médecins et 2 véhicules de transport sanitaire.

La sécurité pour l'épreuve de natation sera assurée par un Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation, ainsi que par le club de kayak de St Leu.

Mise en place des bénévoles (voir liste et emplacement sur documents joints)

Concours de la police municipale sur les carrefours sensibles.

Mise en place d'une signalisation préventive destinée aux automobilistes sur le parcours ainsi qu'aux compétiteurs aux endroits dangereux.

Un ravitaillement solide et liquide sera mis en place sur le parcours vélo, deux ravitaillements solides et liquides ainsi qu'un épongeage sur le parcours course à pied.

Afin de sécuriser les compétiteurs et d'éviter toute gêne à la circulation dans l'agglomération de St Leu, une voie de la chaussée sera réservée aux athlètes dans le sens de circulation nord-sud (boulevard Bonnier, depuis le pont de la ravine de l'étang jusqu'à l'extrémité sud de la rue du lagon).

L'autre voie restera à la disposition des automobilistes pour permettre le trafic dans le sens sud-nord.

Une signalisation sera mise en place au niveau des axes perpendiculaires à celui emprunté et la séparation des voies sera matérialisée par la mise en place de cônes de lubeck.

**La Ligue Réunionnaise de Triathlon vous remercie de respecter ces consignes, le code de la route, la nature et les valeurs du sport en général.**

## INSCRIPTIONS

La course est ouverte aux licenciés de la Fédération Française de Triathlon et aux non licenciés. **L'épreuve LONGUE DISTANCE est gratuite pour les filles.**

Les licenciés devront présenter leur licence FFTRI de l'année en cours.

Les non licenciés devront :

- Présenter un **certificat médical** (daté de moins de 3 mois) de non contre indication à la **pratique du Triathlon-Duathlon en compétition** et pour les relais, un certificat médical relatif à la discipline pratiquée daté également de moins de 3 mois.
- souscrire (le jour de l'épreuve) une **licence journée** (pass journée) auprès de la FFTRI les couvrant pour la durée de l'épreuve (le pass journée joint en fichier pdf peut être rempli à l'avance et renvoyé avec l'inscription permettant ainsi moins d'attente lors du retrait des dossards).
- Présenter une **pièce d'identité**,
- se munir d'une autorisation parentale pour les mineurs.

**Les inscriptions se font uniquement :**

- par courrier adressé à la Ligue Réunionnaise de Triathlon – MRS – 1 route Digue – 97490 SAINTE CLOTILDE, en remplissant le coupon, accompagné du règlement et des pièces administratives nécessaires. Les coupons d'inscription seront disponibles auprès de vos clubs respectifs, dans des magasins partenaires, par voie de presse, par demande auprès de la Ligue Réunionnaise de Triathlon à l'adresse : [admi.liguetriathlon974@gmail.com](mailto:admi.liguetriathlon974@gmail.com).

Le montant de l'inscription est dégressif selon la date d'inscription (cachet de la poste faisant foi)

**Nota : une inscription est composée du coupon rempli, du paiement, du certificat médical (pour les NL)**

**L'inscription comprend : le dossard, le numéro autocollant de casque, autocollant sur le vélo, un bon pour le repas de midi, un bonnet de bain, une casquette, un sac en toile, un tee-shirt technique, la puce électronique (une seule par équipe).**

### **IMPORTANT :**

**Un relais composé d'un athlète non licencié FFTRI devient un relais NON LICENCIE**

Envoi de l'inscription avec règlement **avant le mardi 25 septembre 2012** (cachet de la poste faisant foi) :

EPREUVES	LICENCIES	NON LICENCIES
Aquathlon	7 euros	9 euros (dont 1+1 € part fédérale)
Sprint	20 euros	25 euros (dont 2.5+2.5 € part fédérale)
Triathlon/Duathlon LD	40 euros	60 euros (dont 15+5 € part fédérale)
Relais Triathlon pour 2	50 euros	70 euros (dont 15+5 € part fédérale)
Relais Triathlon pour 3	75 euros	95 euros (dont 15+5 € part fédérale)
Relais Duathlon pour 2	50 euros	70 euros (dont 15+5 € part fédérale)

Envoi de l'inscription avec règlement **avant le mardi 02 octobre 2012** (cachet de la poste faisant foi) :

EPREUVES	LICENCIES	NON LICENCIES
Aquathlon	7 euros	9 euros (dont 1+1 € part fédérale)
Sprint	20 euros	25 euros (dont 2.5+2.5 € part fédérale)
Triathlon/Duathlon LD	45 euros	65 euros (dont 15+5 € part fédérale)
Relais Triathlon pour 2	60 euros	80 euros (dont 15+5 € part fédérale)
Relais Triathlon pour 3	90 euros	110 euros (dont 15+5 € part fédérale)
Relais Duathlon pour 2	60 euros	80 euros (dont 15+5 € part fédérale)

**IL N'Y AURA PLUS D'INSCRIPTIONS SUR LE LONGUE DISTANCE  
APRES LE MARDI 02 OCTOBRE 2012**

Pour toute inscription avec règlement **après le mardi 02 octobre 2012** (cachet de la poste faisant foi) :

EPREUVES	LICENCIES	NON LICENCIES
Aquathlon	7 euros	9 euros (dont 1+1 € part fédérale)
Sprint	20 euros	25 euros (dont 2.5+2.5 € part fédérale)
Triathlon/Duathlon LD	<b>PLUS D'INSCRIPTIONS</b>	
Relais Triathlon pour 2		
Relais Triathlon pour 3		
Relais Duathlon pour 2		

Seules les inscriptions accompagnées de leur chèque (libellé à l'ordre de « Ligue Réunionnaise de Triathlon ») et du certificat médical pour les Non Licenciés envoyé à la Ligue Réunionnaise de Triathlon : 1 route Digue – MRS – 97490 SAINTE CLOTILDE seront considérées comme définitives et prioritaires en cas de sureffectifs.

La remise des dossards se fera sur l'espace d'accueil (avant le poste des maîtres nageurs et l'accès à la plage de St Leu) à partir de :

- samedi 06 octobre 2012 de 14 h 30 à 18 h 00
- dimanche 07 octobre 2010 à partir de 5h 30 au même endroit.

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS PAR MAIL OU PAR TELEPHONE**

LIGUE REUNIONNAISE DE TRIATHLON : [admi.liguetriathlon974@gmail.com](mailto:admi.liguetriathlon974@gmail.com)  
Sylvia SALESSES 06.92.62.92.12 / 06.92.62.01.02

Axel LOUISE (pour l'Aquathlon) 06.92.40.97.33

Bonne journée et Bonne course

L'organisation

Ligue Réunionnaise de Triathlon Maison Régionale des Sports 1, route Digue 97495 Sainte Clotilde Cedex

Tél / Fax : 0262 21 19 95 / Port : 0692 62 92 12

Email : [admi.liguetriathlon974@gmail.com](mailto:admi.liguetriathlon974@gmail.com)

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**AQUATHLON**  
**« LEU VERTIGE »**  
*Dimanche 07 octobre 2012*

NOM : .....

PRENOM : .....

DATE de Naissance : ...../...../.....

FILLE

GARCON

CATEGORIE : .....

CLUB : .....

N° LICENCE : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

TEL : ..... EMAIL : .....

**COUPON A RENVOYER accompagné du chèque à l'ordre de**  
**« Ligue Réunionnaise de Triathlon » + certificat médical (pour les non licenciés)**  
**LIGUE REUNIONNAISE DE TRIATHLON**  
**1 route Digue – MRS**  
**97490 SAINT-CLOTILDE**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**Triathlon Sprint, Triathlon Longue Distance,**  
**Duathlon Longue Distance**  
**« LEU VERTIGE »**  
**Dimanche 07 octobre 2012**

NOM : .....

PRENOM : .....

DATE de Naissance : ...../...../.....      FILLE       GARCON

CATEGORIE : .....

CLUB : .....

N° LICENCE : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

TEL : ..... EMAIL : .....

**COURSE INDIVIDUELLE**

SPRINT       TRIATHLON LD       DUATHLON LD

**COURSE EN EQUIPE LD**

	EQUIPE TRIATHLON	EQUIPE DUATHLON
<b>NOM DE L'EQUIPE</b>		
<b>Nom du nageur ou coureur</b>		
<b>Nom du cycliste</b>		
<b>Nom du coureur</b>		

**COUPON A RENVOYER accompagné du chèque à l'ordre de**  
**« Ligue Réunionnaise de Triathlon » + certificat médical (pour les non licenciés)**  
**1 route Digue – MRS – 97490 SAINTE CLOTILDE**

A remplir par le concurrent et à remettre au moment du retrait des dossards

**1** INFORMATIONS PERSONNELLES

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL ET VILLE : .....

DATE DE NAISSANCE : ..... EMAIL : .....

TELEPHONE : .....

**2** TYPE D'EPREUVE

<b>LOISIR</b> <small>Individuelle ou équipe*</small>	<input type="checkbox"/> <b>Avenir</b> 2€	<input type="checkbox"/> <b>Découverte</b> 2€
<b>COMPETITION</b> <small>Individuelle</small>	<b>Distance Super Sprint</b>	<b>Distance Sprint</b>
	<input type="checkbox"/> Triathlon/ Duathlon 5€ <input type="checkbox"/> Aquathlon, Tri/Dua des Neiges/B&R* 2€	<input type="checkbox"/> Triathlon/ Duathlon 5€ <input type="checkbox"/> Aquathlon, Tri/Dua des Neiges/B&R* 2€
<b>COMPETITION</b> <small>Equipe*</small>	<b>Courte Distance</b>	<b>Longue Distance</b>
	<input type="checkbox"/> Triathlon/ Duathlon 20€ <input type="checkbox"/> Aquathlon, Tri/Dua des Neiges/B&R* 2€	<input type="checkbox"/> Triathlon/ Duathlon 30€ <input type="checkbox"/> Aquathlon, Tri/Dua des Neiges/B&R* 2€
<b>COMPETITION</b> <small>Equipe*</small>	<input type="checkbox"/> Longue Distance Triathlon/Duathlon 10€ <input type="checkbox"/> Toute autre pratique 5€	

\*Pour les Bike & Run et les courses par équipe, chaque équipier ne disposant pas d'une licence F.F.TRI. « Pratiquant » en cours de validité doit faire l'acquisition d'un pass journée

**3** ASSURANCE ET NEWSLETTER

**ASSURANCE**

Le soussigné est informé :

- Qu'il bénéficie, dans le cadre de la présente manifestation, des garanties prévues au contrat d'assurance de responsabilité civile souscrit par la F.F.TRI. auprès d'ALLIANZ,
- Que le Pass Journée ne comprend aucune garantie d'assurance de personne,
- Qu'il peut être de son intérêt de souscrire, auprès de l'assureur de son choix, un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels sa pratique sportive peut l'exposer.
- que son vélo ne bénéficie d'aucune couverture assurance. Les dégâts matériels qu'il / son enfant pourrait causer à son vélo ou aux vélos de tiers ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale.
- que les dégâts que des tiers pourraient occasionner à son vélo / au vélo de son enfant ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale.

**NEWSLETTER**

J'accepte de recevoir par courriel ou courrier postal des informations de la F.F.TRI. et/ou des offres commerciales préférentielles de la part des partenaires de la F.F.TRI.

OUI       NON

**SIGNATURE DU PARTICIPANT :**

**LIGUE REUNION DE TRIATHLON**  
LRTRI - Maison Régionale des Sports  
1 Route de la Digue  
97495 SAINTE CLOTILDE CEDEX  
TEL : 02.62.21.19.95  
EMAIL: [admi.liguetriathlon974@gmail.com](mailto:admi.liguetriathlon974@gmail.com)

# TABLEAU des RECOMPENSES

## AQUATHLON

MINI POUSSIN Garçon	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
MINI POUSSIN Fille	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
POUSSIN Garçon	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
POUSSIN Fille	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
PUPILLE Garçon	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
PUPILLE Fille	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
BENJAMIN Garçon	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
BENJAMIN Fille	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
MINIME Garçon	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
MINIME Fille	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>

## TRIATHLON SPRINT

HOMME	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
FEMME	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
HOMME NL	1 <sup>er</sup>		
FEMME NL	1 <sup>er</sup>		

## TRIATHLON LONGUE DISTANCE

SCRATCH	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
SENIOR HOMME	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
SENIOR FEMME	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
VETERAN HOMME	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
VETERAN FEMME	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
HOMME NL	1 <sup>er</sup>		
FEMME NL	1 <sup>er</sup>		

## DUATHLON LONGUE DISTANCE

SCRATCH	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
SENIOR HOMME	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
SENIOR FEMME	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
VETERAN HOMME	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
VETERAN FEMME	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
HOMME NL	1 <sup>er</sup>		
FEMME NL	1 <sup>er</sup>		

## EQUIPES TRIATHLON LONGUE DISTANCE

HOMME LICENCIE	1 <sup>er</sup>		
FEMME LICENCIEE	1 <sup>er</sup>		
MIXTE LICENCIE	1 <sup>er</sup>		
HOMME NL	1 <sup>er</sup>		
FEMME NL	1 <sup>er</sup>		
MIXTE NL	1 <sup>er</sup>		

## EQUIPES DUATHLON LONGUE DISTANCE

HOMME LICENCIE	1 <sup>er</sup>		
FEMME LICENCIEE	1 <sup>er</sup>		
MIXTE LICENCIE	1 <sup>er</sup>		
HOMME NL	1 <sup>er</sup>		
FEMME NL	1 <sup>er</sup>		
MIXTE NL	1 <sup>er</sup>		

Rappel : Art 10 du présent règlement « *les concurrents ne pourront pas cumuler plusieurs récompenses* »