



LE TRIATHLON CLUB DIONYSIEN

ORGANISE LE « TRI...NITE DUATHLON »

LE DIMANCHE 24 JUIN 2012.

- Duathlon Sprint ouvert aux catégories Cadet, Junior, Senior, Vétéran, licenciés et non licenciés
- Run & Bike pour les catégories mini-poussin, poussin, pupille, benjamin & minime, licenciés et non licenciés
- **Gratuité pour les féminines de toutes catégories**



Tri...nité Duathlon

Dimanche 24 juin 2012

Ouvert à toutes les catégories :

MINI-POUSSIN, POUSSIN, PUPILLE :	Run & Bike 1,5 km – 1 Aller/Retour
BENJAMIN & MINIME :	Run & Bike 3 km – 2 Aller/Retour
CADET, JUNIOR, SENIOR, VETERAN:	4kms course à pied/15 kms à vélo/ 5 kms course à pied.

Règlement de l'épreuve :

L'EPREUVE EST ASSUREE EN RESPONSABILITE CIVILE AUPRES DE LA FEDERATION FRANCAISE DE TRIATHLON.



TRIATHLON CLUB DIONYSIEN

PROGRAMME DE LA JOURNEE DU 24 JUIN 2012.

6H30 : EMARGEMENT ET RETRAIT DES DOSSARDS POUR LE DUATHLON SPRINT (cadet, junior, senior, vétéran) : PARKING DE LA MÉDIATHÈQUE A SAINT-DENIS

7H45 : BRIEFING D'AVANT COURSE

8H00 : DEPART DU DUATHLON SPRINT

9H00 : EMARGEMENT ET RETRAIT DES DOSSARDS POUR LE RUN & BIKE (catégories mini-poussin, poussin, pupille, benjamin & minime) : VILLAGE DU BRULE

9H15 : ARRIVÉE PRÉVUE DU PREMIER CONCURRENT DUATHLON SPRINT AU BRÛLÉ

10H00 : DEPART DU RUN & BIKE AVENIR pour les MINI-POUSSINS, POUSSINS, PUPILLES

10H30 : DEPART DU RUN & BIKE AVENIR pour les BENJAMINS & MINIMES.

11H30 : REMISE DES RECOMPENSES AU BRÛLE.

12H00 : CLÔTURE DE LA MANIFESTATION.



TRIATHLON CLUB DYONISIEN

ARTICLE 1 : INSCRIPTIONS

L'épreuve est ouverte aux licenciés de la F.F.TRI et aux non licenciés.

Les licenciés catégories Cadets, Juniors, Séniors et Vétérans devront présenter leur licence F.F.TRI et, régler la somme de 15 euros pour la distance sprint.

Pour les licenciés des petites catégories (mini-poussins, poussins, pupilles, benjamins & minimes), le montant est de 3 euros par participant.

Les **non licenciés** :

- Petites catégories devront :
 - fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du duathlon en compétition daté de moins de trois mois,
 - fournir une autorisation parentale,
 - régler la somme de 8 euros par participant (3 euros + 5 euros correspondant à la licence journée).
- Catégories Cadets, Juniors, Séniors et Vétérans devront :
 - fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du duathlon en compétition daté de moins de trois mois,
 - fournir une pièce d'identité
 - régler la somme de 20 euros par participant (15 euros + 5 euros pour la licence journée).

L'épreuve est gratuite pour les féminines de toutes catégories, licenciées ou non-licenciées.

Les inscriptions devront se faire avant le vendredi 22 juin 2012 :

- par téléphone au 0692 77 25 65 ou 0692 77 75 07 ou 0692 65 35 51
- par mail : triathlon.tcd@gmail.com

Passé ce délai, aucune inscription ne sera prise en compte.

Il n'y a pas d'inscription sur place le jour de la course.



TRIATHLON CLUB DIONYSIEN

ARTICLE 2: REGLEMENT DU DUATHLON SRPINT

COURSE A PIED :

Les duathlètes doivent mettre leur dossard de face.

TRANSITION :

Les athlètes sont seuls responsables de la bonne mise en place de leurs affaires.

Les affaires de course à pied doivent être correctement rangées (remises dans le sac prévu à cet effet pour être remontées vers l'arrivée) et en aucun cas gêner un autre concurrent.

Les parcours de course à pied du départ et de l'arrivée s'effectuant sur deux sites distincts, il est nécessaire de prévoir **deux paires de chaussures**. La paire servant à la deuxième course à pied sera acheminée par l'organisation jusqu'au Brulé.

VELO :

Le compétiteur sera autorisé à monter sur son vélo, seulement une fois la ligne matérialisée au sol à la sortie du parc, franchise.

Le dossard devra être placé dans le dos et visible pour toute la partie vélo.

Le port du casque à coque dure est obligatoire pour la partie vélo.

Les athlètes doivent respecter le code de la route.



TRIATHLON CLUB DIONYSIEN

ARTICLE 3 : REGLEMENT DU RUN & BIKE

Le Run & Bike s'effectue par équipe de 2 participants : l'un à pied, l'autre à vélo.

L'équipe doit réaliser le parcours prévu en permutant à tour de rôle les équipiers sur le vélo et en course à pied.

Le Run & Bike s'effectuera selon la modalité dite de « permutation libre avec course au contact », c'est-à-dire que les équipiers ont toute liberté pour choisir lequel des deux évolue sur le vélo et pendant combien de temps. Les permutations du vélo devront se réaliser de la main à la main, vélo debout.

Le port du casque à coque dure est obligatoire pour les deux équipiers pendant toute la durée de la course, qu'ils soient ou non sur le vélo.

Le dossard devra être placé de face et visible.

ARTICLE 4 : SANCTIONS

Les sanctions interviendront après toute infraction à la réglementation générale fédérale à savoir la « réglementation sportive 2011_2012 de la F.F.TRI. ».

Le port du casque à coque dure est obligatoire pour la partie vélo. Les personnes n'en possédant pas ne pourront pas prendre le départ.

Seul le ravitaillement de l'organisation est autorisé.

Le drafting est strictement interdit et l'application du code de la route est obligatoire.

Les arbitres de course seront chargés de faire appliquer le règlement de l'organisation ainsi que le cahier des charges de la F.F.TRI.



TRIATHLON CLUB DIONYSIEN

ARTICLE 5 : MEDECIN DE LA COURSE

Le médecin de la course pourra à tout moment arrêter un concurrent si des signes anormaux de fatigue se révélaient. Il est seul juge en la matière et sa décision sera sans appel.

ARTICLE 6 : LE DOPAGE

L'utilisation de produits illicites est strictement interdite et extrêmement nuisible à la santé de l'athlète.

Les peines encourues au niveau sportif et pénal sont lourdes.



TRIATHLON CLUB DIONYSIEN

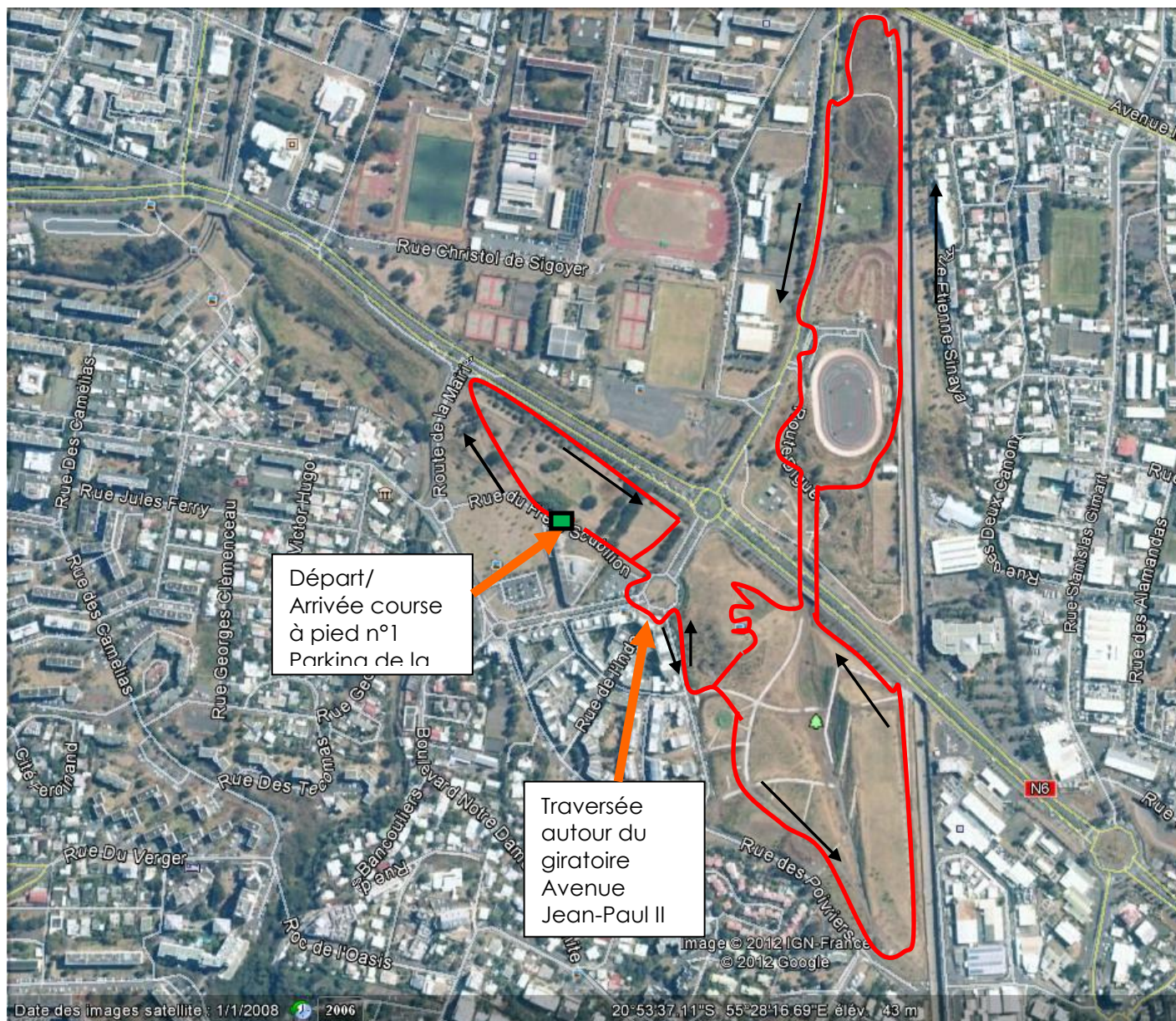
TRI...NITE DUATHLON

PARCOURS

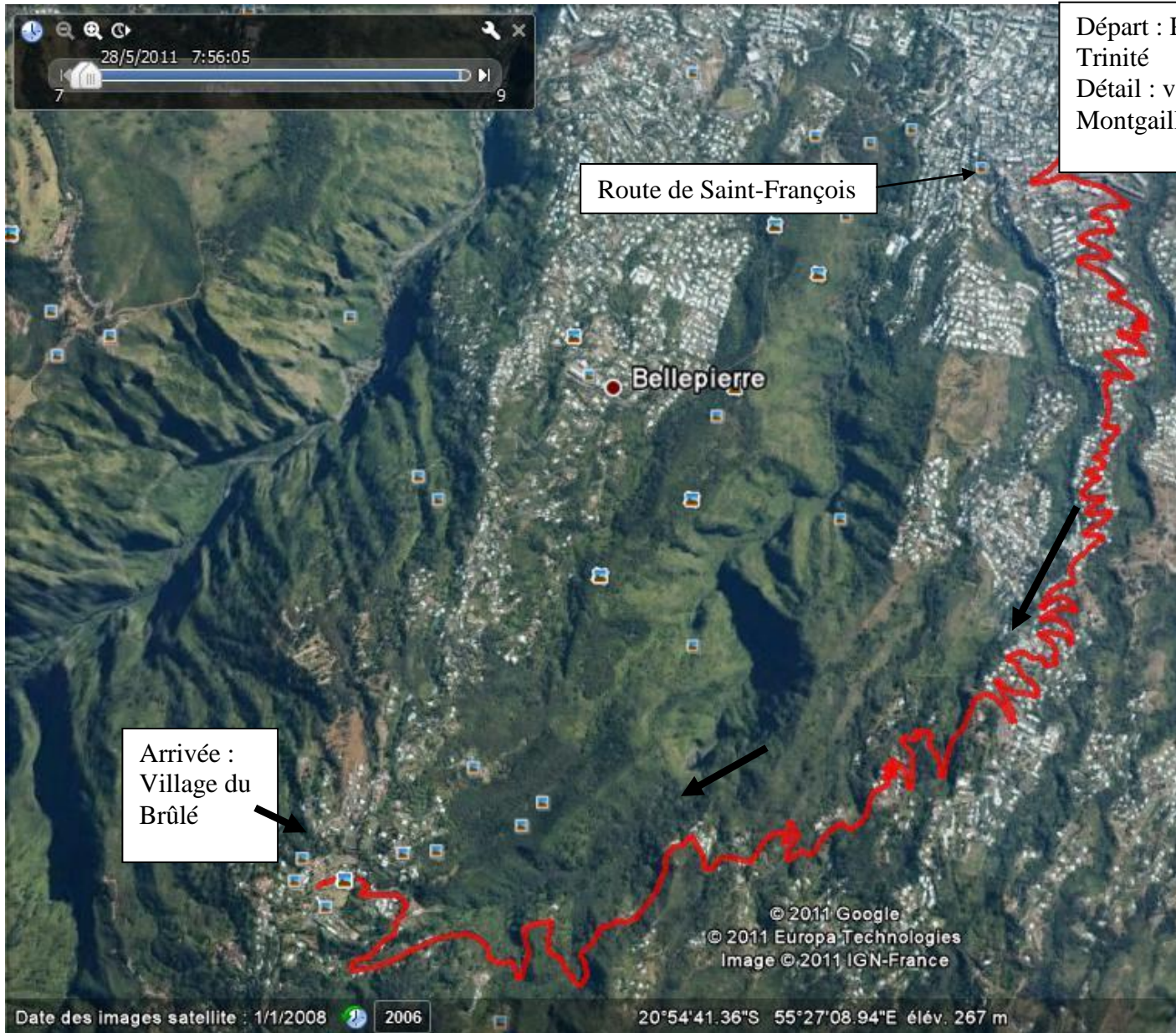
DUATHLON SPRINT

RUN & BIKE

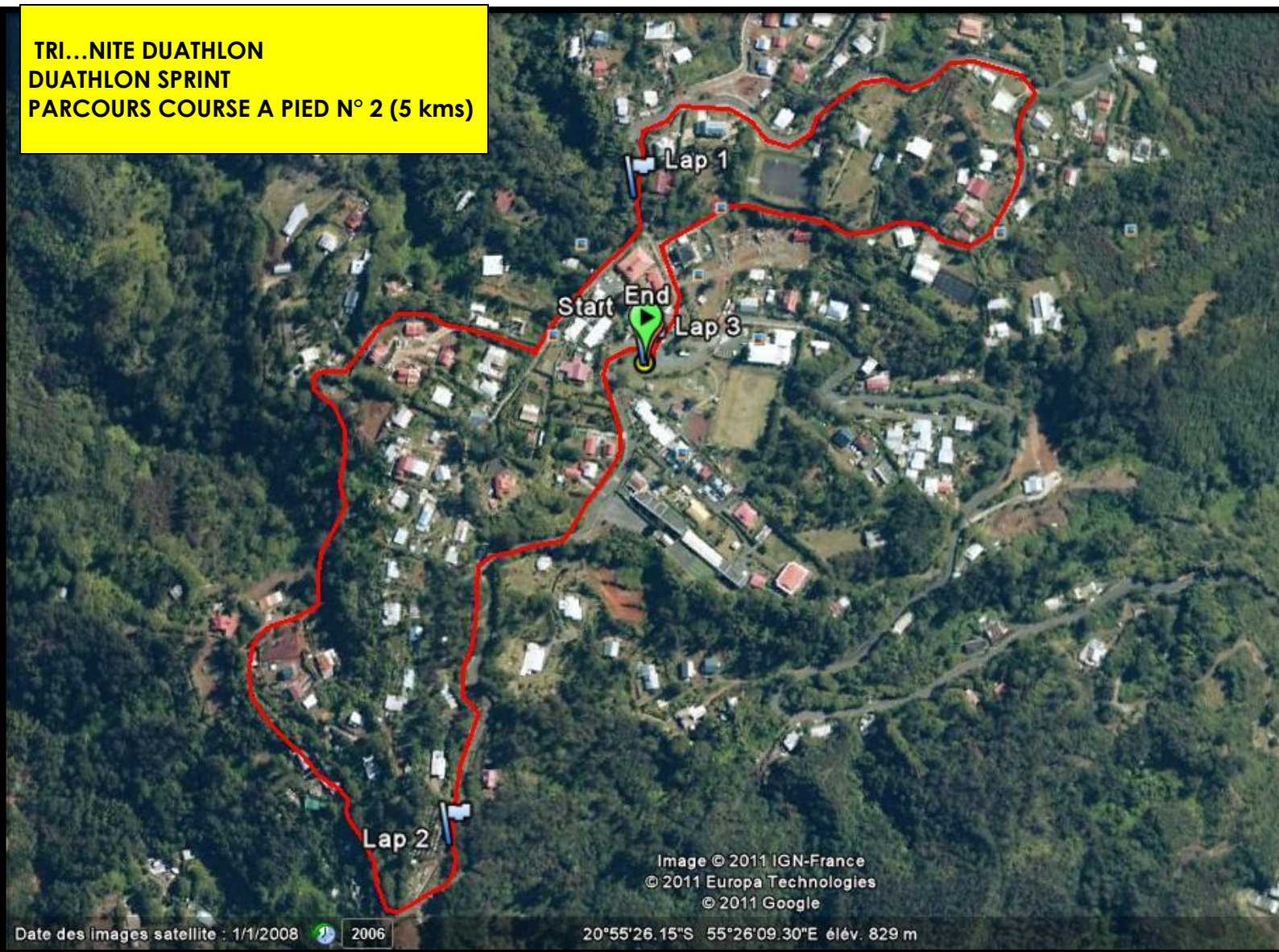
**TRI...NITE DUATHLON
DUATHLON SPRINT
PARCOURS COURSE A PIED N°1 (4 kms)**



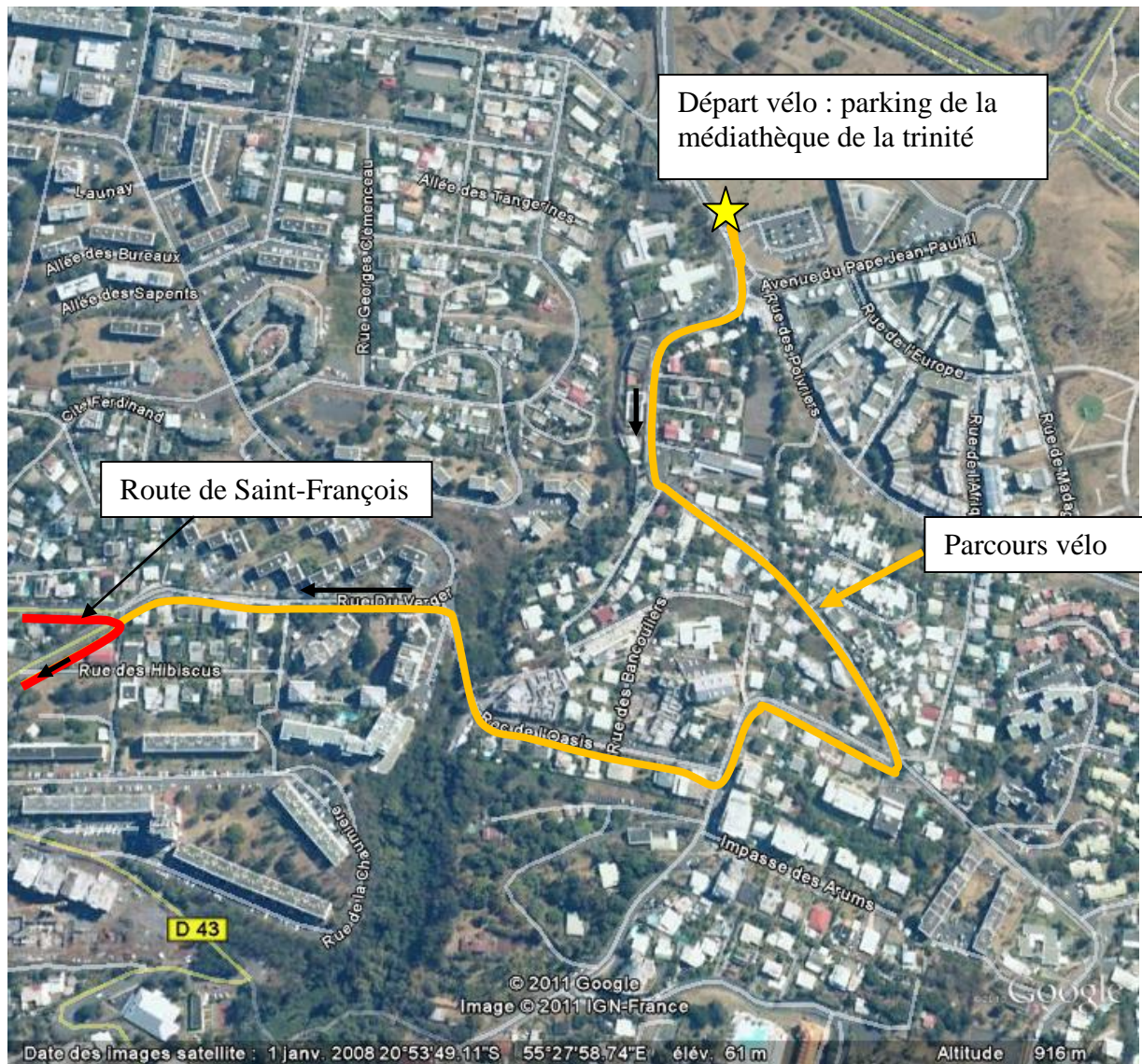
**TRI...NITE DUATHLON
DUATHLON SPRINT
PARCOURS VELO (15 kms)**



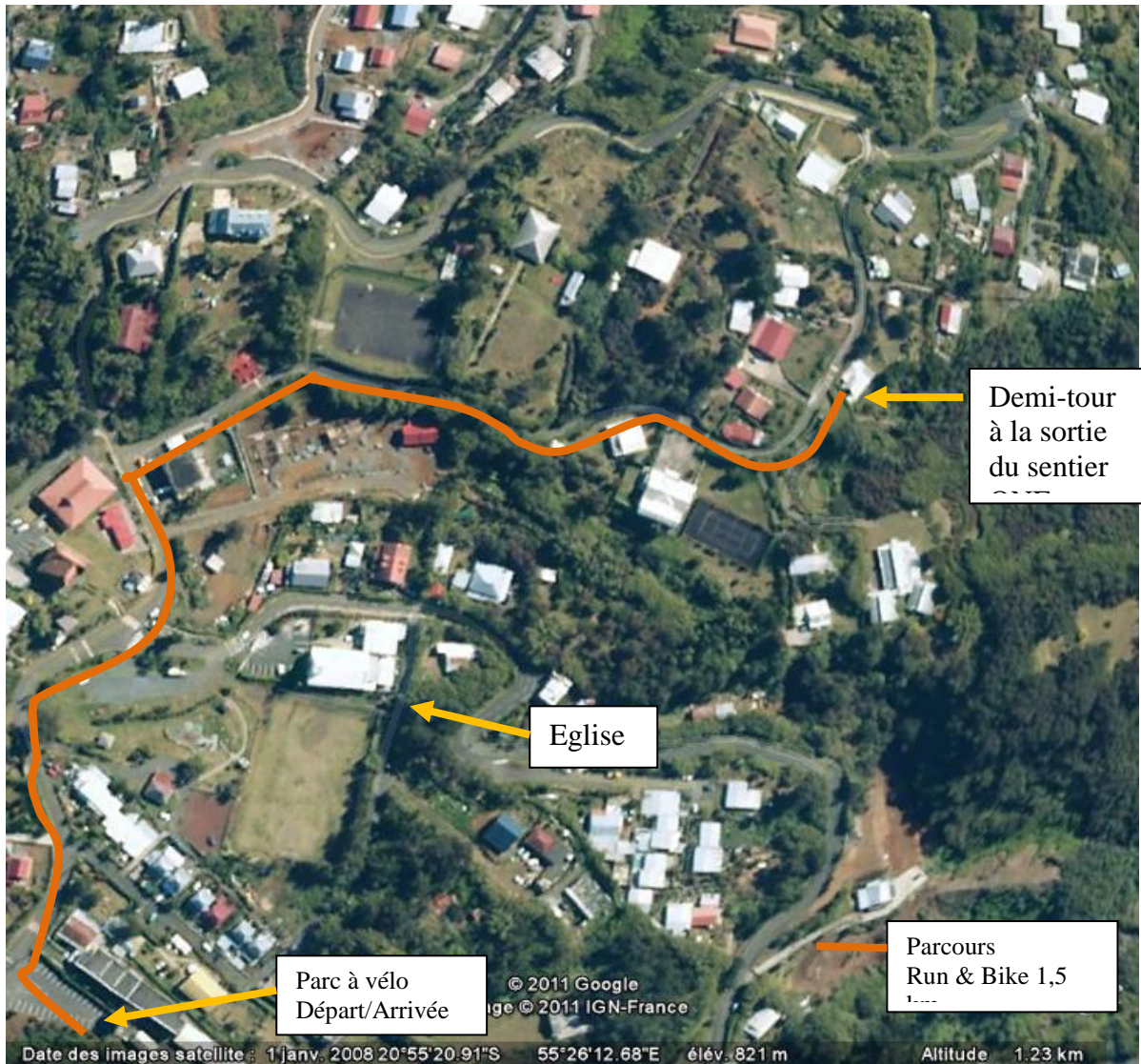
**TRI...NITE DUATHLON
DUATHLON SPRINT
PARCOURS COURSE A PIED N° 2 (5 kms)**



**TRI...NITE DUATHLON
DUATHLON SPRINT
PARCOURS VELO (Zoom démarrage)**



**TRI...NITE DUATHLON
RUN & BIKE
ALLER / RETOUR (1.5 kms)**



Parcours Run & Bike

Mini-poussins, Poussins, Pupilles: 1 A/R soit 1,5 km
Benjamin, Minimes : 2 A/R soit 3kms