



PORTAVENTURA
CHALLENGE
SALOU COSTA DAURADA
wearetriathlon!

31.05.2015 1.9SWIM 90BIKE 21.1RUN

<http://challenge-salou.com/>

<https://vimeo.com/119739683#at=7>

Pour concourir . vous allez dans la page contact du site
<http://triathlon-reunion.e-monsite.com/contact/contact.html>

et là vous remplissez la case

votre nom et prénom

-votre email

mettez moi votre adresse postale (pour l'envoi du colis gagnant)

et dans la case message vous inscrivez

temps total (heure -minute-seconde)

temps course à pied (heure-minute)

temps vélo (heure-minute)

temps natation (minute-seconde)

sinon vous m'envoyez vos prédictions directes sur
patrick.gouyette@orange.fr

un seul vote par personne. Tout le monde peut jouer ...c'est gratuit...
un panier garni du sud ouest à gagner .

Le gagnant est Celui qui s'approchera le plus du TEMPS TOTAL que
je mettrai sur le challenge salou (Heure -Minute et secondes) -
(distance half ironman)

pour départager les gagnants pour le cas ou deux zozo (ou zézette)

donneraient le même temps , je prendrai le temps course à pied , puis le temps vélo et enfin le temps natation pour déterminer le vainqueur

Si vous prévoyez un abandon (ce qui n'est pas programmé ,mais est possible) dire à quel kilometre il se fera ...distance de 0 à ...113 kms - 1,9kms de natation -90 kms de vélo et 21,1 kms de course à pied

Afin de vous aiguiller et à titre info voici les temps réalisés sur cette même course l'an passé

natation : 50' 25

Transition 1 : 5' 29

vélo : 2h40'40 »

transition 2 : 3'51 »

course à pied : 2h20'54 »

temps total : 6h 01' 23 »